

F.J.GRAPPLE

2024年8月予定表

日	月	火	水		木	金	土		
レスリング		レスリング	体操	レスリング			体操	ミックス	レスリング
28 お休み	29	30 お休み	31 16:30~17:30 お休み		1	2	3 お休み 夏キャンプ (村上市 笹川流れ) 8/3~8/4		
4 お休み	5	6 18:00~20:00	16:30~17:30	7 18:00~20:00	8	9	9:00~10:00	10 10:15~11:30	9:00~11:30
11 お休み	12	13 お休み	お休み	14 お休み	15	16	17 お休み 8/16(金)~8/19(月) 十日町合宿		
18 お休み	19	20 お休み	16:30~17:30	21 18:00~20:00	22	23	9:00~10:00	24 10:15~11:30	9:00~11:30
25 お休み	26	27 18:00~20:00	お休み	28 18:00~20:00 (本間不参加)	29	30	9:00~10:00	31 10:15~11:30	9:00~11:30
備考									
次 月 予 定	9月14日(土)~15日(日) 秋田県少年少女レスリング大会(五城目町 五城目広域体育館) 9月22日(日)~23日(月) ふたばトレーニングキャンプ(福島県双葉市 ふたば未来学園) 対象 5年生~中学生								