

F.J.GRAPPLE 2024年7月予定表

日	月	火	水		木	金	土		
レスリング		レスリング	体操	レスリング			体操	ミックス	レスリング
30 9:00~11:00	1	2 18:00~20:00	3 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	4	5	6 お休み お休み お休み 北信越地区合同練習会 7/6(土)~7/7(日)富山県黒部市		
7 9:00~11:00	8	9 18:00~20:00 (本間不参加)	10 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	11	12	13 9:00~10:00 10:15~11:30 9:00~11:30		
14 9:00~11:00	15	16 18:00~20:00	17 16:30~17:30	レスリング 18:00~20:00	18	19	20 9:00~10:00 10:15~11:30 9:00~11:30		
21 9:00~11:00	22	23 18:00~20:00	24 お休み	レスリング 18:00~20:00	25	26	27 お休み お休み お休み 全国大会(東京 代々木体育館) 26日(金)~28日(日)		
28 お休み	29	30 お休み	31 16:30~17:30	お休み	1	2	3 お休み お休み お休み 夏キャンプ (村上市 笹川流れ) 8/3~8/4		
備考									
次 月 予 定	8月3日(土)~4日(日) 夏キャンプ (村上市 笹川流れ)								