

# F.J.GRAPPLE

# 2024年9月予定表(仮)

日	月	火	水		木	金	土		
レスリング		レスリング	体操	レスリング			体操	ミックス	レスリング
1 お休み	2	3 18:00~20:00	4 16:30~17:30	4 18:00~20:00	5	6	7 9:00~10:00   10:15~11:30   9:00~11:30		
8 山登り 標高1,000m程度	9	10 18:00~20:00	11 16:30~17:30	11 18:00~20:00	12	13	14 お休み   お休み   お休み 9/14(土)~15(日) 秋田大会(五城目町) 9/14 14:30~16:30 合同練習		
15 お休み 秋田大会 試合日	16	17 18:00~20:00	18 16:30~17:30	18 18:00~20:00	19	20	21 9:00~10:00   10:15~11:30   9:00~11:30		
22 お休み ふたばトレーニングキャンプ 9/22(日)~23(月)	23	24 18:00~20:00	25 16:30~17:30	25 18:00~20:00	26	27	28 9:00~10:00   10:15~11:30   9:00~11:30		
29 9:00~11:00 強化練習 対象:新潟県大会出場選手	30	1 18:00~20:00	2 16:30~17:30	2 18:00~20:00	3	4	5 9:00~10:00   10:15~11:30   9:00~11:30		
備考	9月29日(日)・10月13日(日) 新潟県大会出場選手(幼年~中学生)を対象に強化練習を行います。(参加費無料)								
次月予定	10月6日(日) 田島大会(福島県田島町) 10月19日(土)~20日(日) 第1回新潟県選手権大会(魚沼 八海高校) 幼年~成人 (19日試合、20日合同練習) ※小学生は、11月開催予定の北信越大会(金沢) 団体戦メンバー予選会となります。								